



30º Circuito de Natação de Mar do Algarve 2024

19ª PROVA "VILA DE CASTRO MARIM"

PRAIA DA ALAGOA – ALTURA - 11 DE AGOSTO

REGULAMENTO – PROVA OFICIAL



**CIRCUITO
ÁGUAS ABERTAS**
ALGARVE



1. ORGANIZAÇÃO

A 19ª Prova de Mar “Vila de Castro Marim” realiza-se na Praia da Alagoa e é organizada pelo GDRC Leões do Sul FC em parceria com o Município de Castro Marim e integra-se no 30º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2024 organizado pela Associação de Natação do Algarve (ANALGARVE), com o objetivo de divulgação e dinamização da natação em geral e da disciplina de Águas Abertas em particular.

Contamos com o apoio/partenariado das seguintes entidades:

- Federação Portuguesa de Natação
- Associação de Natação do Algarve
- **Município de Castro Marim**
- *Junta de Freguesia de Altura*
- *Hotel Vasco da Gama*
- Concessionários da praia da Alagoa
- Bombeiros Voluntários de VRSAntónio e Castro Marim
- Associação Naval do Guadiana
- Capitania do Porto de VRSAntónio

2. LOCAL E DATA

A prova está agendada para o dia **11 de Agosto na praia da Alagoa – Altura**

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado	Horário do briefing	Horário da prova	Horário da entrega de prémios
8h30 ás 10h00	10h50	11h00	13h00



19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”

4. PERCURSO

A distância do percurso da prova é de **1500mts** como demonstrado na imagem seguinte:

Prova Oficial



Observações



**CIRCUITO
ÁGUAS ABERTAS**
ALGARVE

20
ASSOCIAÇÃO NATAÇÃO ALGARVE 2013 - 2015



19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”

5. PARTICIPAÇÃO

- Podem participar todos (as) os (as) nadadores (as) filiados (as) na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época, assim como nadadores (as) filiados (as) junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA, desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).
- **Mediante protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação e a Federação de Triatlo de Portugal poderão participar atletas federados (as) em triatlo desde que comprovem a sua filiação no ato da inscrição (mediante as condições estipuladas pela ANALGARVE).**
- Nadadores (as) com licença dupla (Águas Abertas e Masters de Águas Abertas) terão de definir a categoria em que pretendem participar. Se participarem no CIRCUITO com a licença de Águas Abertas e a de Masters de Águas Abertas, as classificações não serão consideradas para o ranking final.
- Todos (as) participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o género feminino e 15 (quinze) anos para o género masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2024.
- Todos (as) participantes terão obrigatoriamente que entregar, no secretariado, um Termo de Responsabilidade da prova (Anexo), devidamente preenchido e assinado antes do início da prova. Os participantes com idade inferior a 18 anos, terão que apresentar os Termos de Responsabilidade assinado pelo(a) Encarregado(a) de Educação.
- Os termos de responsabilidade serão disponibilizados na página de internet <https://multicrono.com/v1/>

Os (As) nadadores serão agrupados (as) nas seguintes categorias:

- Para efeito de **CLASSIFICAÇÃO**

- Serão efetuadas as seguintes classificações de acordo com a Categoria, Grupo e Género.

Categoria	Masculinos	Femininos
AA 15 (masc.)	2009	2009 – 2010
AA 14-15 (fem.)		
AA 16-17	2007 – 2008	2007 – 2008
AA 18-19	2005 - 2006	2005 - 2006
AA 20+	2004 e mais velhos	2004 e mais velhas

Grupo	Escalão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1999 – 1995	
Master B	30 – 34		1994 – 1990	
Master C	35 – 39		1989 – 1985	
Master D	40 – 44		1984 – 1980	



**CIRCUITO
ÁGUAS ABERTAS**
ALGARVE



19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”



Master E	45 – 49	1979 – 1975
Master F	50 – 54	1974 – 1970
Master G	55 – 59	1969 – 1965
Master H	60 – 64	1964 – 1960
Master I	65 – 69	1959 – 1955
Master J	70 – 74	1954 – 1950
Master K	75 – 79	1949 – 1945
Master L	80 – 84	1944 – 1940
Master M	85 – 89	1939 – 1935
Master N	90 - 94	1934 – 1930
Master O	95 - 99	1928 – 1924
Master P	100 e + Velhos(as)	1923 e + Velhos(as)

• Para efeito de **PREMIAÇÃO**

- Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
- Serão atribuídos prémios aos três primeiros (as) classificados (as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.

Categoria	Masculinos		Femininos	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
AA 15 (masc.)	2009		2009 – 2010	
AA 14-15 (fem.)				
AA 16-17	2007 – 2008		2007 – 2008	
AA 18-19	2005 – 2006		2005 - 2006	
AA 20+	2004 e mais velhos		2004 e mais velhas	
Grupo	Escalão Etário		Anos de Nascimento	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Master A	25 – 29		1999 – 1995	
Master B	30 – 34		1994 – 1990	
Master C	35 – 39		1989 – 1985	
Master D	40 – 44		1984 – 1980	
Master E	45 – 49		1979 – 1975	
Master F	50 – 54		1974 – 1970	
Master G	55 – 59		1969 – 1965	
Master H	60 – 64		1964 – 1960	
Master I	65 – 69		1959 – 1955	
Master J e +	70 e + Velhos(as)		1954 e + Velhos(as)	



**CIRCUITO
ÁGUAS ABERTAS**
ALGARVE





19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”

- O (A) nadador(a) não poderá mudar de clube nem passar a individual, ou começando como individual passar a representar um clube durante o CIRCUITO.
- A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de participação.
- **O (A) atleta deverá formalizar a sua inscrição e o pagamento da mesma.**

IMPORTANTE: O(A) atleta deverá formalizar a sua inscrição utilizando sempre os mesmos dados de identificação. A introdução incorrecta destes levará a desclassificação do atleta na prova.

6. INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser feitas até a 3ª feira anterior à prova em que pretende participar, através do site <https://multicrono.com/v1/>
- O número de participante será atribuído após o término do prazo de inscrições de cada prova. O mesmo estará disponível, no site <https://multicrono.com/v1/> na 4ª feira anterior a prova em que se inscreveu.
- Os (As) participantes deverão fazer prova da sua idade, mediante a apresentação do cartão de cidadão / passaporte no secretariado assim como da sua licença federativa.
- A prova tem as seguintes taxas de participação:

Nº de inscrições	Valor das inscrições (Transferência bancária)	Valor das inscrições (Local da prova)
Individual	12,5€ (Doze euros e 50 Cêntimos) por inscrição	15€ (Quinze euros) por inscrição
Grupo (10 ou mais atletas)	10€ (Dez euros) por inscrição	Não aplicável

- Poderão ser efetuadas novas inscrições no local da prova até às 10 horas. Inscrições limitadas aos 10 primeiros participantes.



7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- É permitido o uso de fato isotérmico de acordo com a regra FINA 2017 à 2022, mediante a temperatura da água, mas não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- Para as provas com a temperatura da água igual ou superior a 20°C não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.
- Para provas com temperatura igual ou superior a 18°C e inferior a 20°C o fato isotérmico é opcional.
- É obrigatório o uso de fato isotérmico quando a temperatura da água for inferior a 18°C, não inclusive.
- A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem como para mulher, têm que cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos, não se podendo estender para além do pescoço, dos tornozelos e dos pulsos.
- Possibilidade de usar Golas ou Fitas que impeçam abrasão no pescoço.
- Possibilidade de usar a bóia sinalizadora, desde que a regra seja para todos os nadadores e por segurança expressa da competição.
- Estas regras também são aplicadas aos (as) nadadores (as) da categoria de Masters.
- O (A) atleta que utilizar o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificam o percurso (bóias), cordas ou outros) e outros elementos exteriores será desclassificado(a).
- O (A) atleta que não efetuar todo o percurso determinado pelo ORGANIZADOR será desclassificado(a).
- As bóias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pelo ORGANIZADOR no briefing e no mapa do percurso disponibilizado no dia e local das provas.
- *A partida será efetuada fora da água com um apito sonoro longo. Os (As) atletas deverão estar alinhados (as) à partida. Distância 20m*
- *A chegada será efetuada fora da água distância 20 m, com passagem numa zona delimitada para o efeito.*
- Tempos limites das provas podem ser ajustados em função do plano de segurança elaborado.
- **Todos (as) participantes terão que usar obrigatoriamente a touca do circuito durante a prova** (apenas será dada uma touca na primeira prova a cada participante). A perda da touca do circuito implica a aquisição de uma nova touca (no valor de 5€).
- Haverá um briefing 10 minutos antes do início da prova, junto à meta.
- Os (As) atletas deverão acatar as decisões dos responsáveis da prova, sobretudo na chegada à meta, caso não o façam serão desqualificados.
- No final de cada prova, o clube organizador fornecerá um reforço alimentar aos(as) agentes desportivos(as) envolvidos(as).

8. CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual:

- ✓ Geral Masculina;
- ✓ Geral Feminina;
- ✓ Categoria AA / Grupo Masters e Géneros.

Classificação Coletiva

- ✓ A classificação coletiva será dividida em dois: Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ As classificações coletivas (Masculina e Feminina), serão encontradas através do somatório de pontos consoante a classificação obtida em cada Categoria AA (inclui Grupo A da Prova de Divulgação) e Grupo Masters.
- ✓ **Apenas pontuam os quatro melhores de cada clube em cada Categoria AA** (inclui Grupo A da Prova de Divulgação), e **Grupo Masters** (2 melhores femininos e 2 melhores masculinos).
- ✓ A classificação Coletiva Absoluta será encontrada pelo somatório das classificações Coletivas Masculina e Feminina, sendo a equipa vencedora a que somar maior número de pontos.
- ✓ No caso de empate de pontos entre duas equipas, vencerá a equipa com o(a) atleta melhor posicionado(a) na classificação geral absoluta.

A classificação coletiva será realizada segundo o seguinte critério:

- ✓ 1ºclas. (20 Pontos)
- ✓ 2ºclas. (18 Pontos)
- ✓ 3ºclas. (17 Pontos) ...
- ✓ 19ºclas. (1 Ponto)
- ✓ 20ºclas. (1 Ponto) E assim sucessivamente.
- ✓ Apenas os (as) atletas que não concluem a prova, por desistência ou por desqualificação, é que obtém zero na pontuação, todos os outros pontuam 1 (um) ponto a partir da 19º posição.

9. PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- ✓ Serão atribuídos prémios aos vencedores absolutos masculinos e femininos.
- ✓ Três primeiros (as) classificados (as) de cada Categoria AA / Grupo Masters (Masters A até Masters J e +) e Género.
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) da Categoria AA (Inclui grupo A da Prova de Divulgação).
- ✓ Três Equipas Absolutas mais pontuadas (Masculinos + Femininos) do Grupo Masters.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANALGARVE

11. OUTRAS ATIVIDADES DURANTE O EVENTO

12. DIVERSOS

- Os casos omissos serão resolvidos pelos organizadores de acordo com os regulamentos em vigor.
- Em caso de protesto deverá consultar o ponto 16 do Regulamento Oficial do 30º Circuito de Águas Abertas – Algarve 2024.

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Individual)

Nº Inscrição: _____

Eu, (nome do(a) atleta) _____, reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia _____ de _____ de 2024, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: _____ de _____ de 2024

ASSINATURA DO(A) ATLETA: _____

ASSINATURA DO(A) RESPONSÁVEL: _____



19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”

TERMO DE RESPONSABILIDADE (Coletivo)

Eu reconheço que a participação em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes.

Declaro ser possuidor(a) de condição física necessária à participação e conclusão da ____º Prova de Mar de _____, a realizar no dia ____ de _____ de 2024, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o nome e a imagem, do meu educando, em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

DATA: _____ de _____ de 2024



19ª Prova de Natação de Mar “Vila de Castro Marim”

