

VIII TRIATLO DE ALTURA

Resultados Escalões

POS	Nº	Nome	Clube	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	Final
Masculino									
CAD									
1.	1735	DANIEL ROQUE	 LUSITANO FRUSOAL	10:01	01:53	42:01	00:29	20:18	1:14:42
2.	1720	PEDRO BRITO	 LUSITANO FRUSOAL	11:47	01:54	48:41	00:29	22:06	1:24:57
3.	1731	JOÃO VIEGAS	 LUSITANO FRUSOAL	11:44	01:59	49:20	00:33	21:51	1:25:27
4.	1721	GABRIEL MARQUES	 LUSITANO FRUSOAL	12:11	02:08	48:50	00:29	21:55	1:25:33
5.	1736	ADRIANO JURCA	 LUSITANO FRUSOAL	10:29	02:33	52:39	00:30	26:36	1:32:47
JUN									
1.	2345	TOMÁS VILANOVA	 LUSITANO FRUSOAL	09:28	01:42	41:27	00:31	17:13	1:10:21
2.	2343	ANDRÉ ROLLA	 LUSITANO FRUSOAL	10:05	02:38	47:07	00:39	23:59	1:24:28
M20-24									
1.	3522	SALOMÃO SAVELENKO	 MIRACHORO - CCP	09:58	01:35	41:09	00:23	17:45	1:10:50
M25-29									
1.	3770	ANTU PICHUMAN	 VASCO DA GAMA	09:49	01:48	42:34	00:28	18:50	1:13:29
2.	3763	JOÃO CONCHINHA	 VASCO DA GAMA	11:28	01:46	40:59	00:30	18:51	1:13:34
M30-34									
1.	3095	NICOLAS PULIANI	 VASCO DA GAMA	11:37	01:39	42:43	00:23	18:09	1:14:31
2.	2986	FÁBIO CORREIA	 TRIATLO DE FARO	12:46	02:14	45:25	01:08	18:03	1:19:36
3.	3896	JOÃO CALDEIRA	 TRIATLO DE FARO	12:44	02:26	46:36	00:40	23:03	1:25:29
4.	3725	DÁRIO PEREIRA	 VELA DE TAVIRA	13:55	02:41	48:24	00:56	25:41	1:31:37
5.	3883	RUBEN GOMES	 LOULETANO	14:28	03:04	50:41	01:10	22:14	1:31:37
6.	3846	FÁBIO SANTOS	 CDASJ DUATLO	17:06	02:29	55:49	00:29	21:33	1:37:26
M35-39									
1.	3115	RAFAEL BATISTA	 LOULETANO	10:15	01:34	40:58	00:24	17:11	1:10:22
2.	3332	TOMAS METCALFE	 O2 TRIATLO	11:36	01:42	39:18	00:40	19:15	1:12:31
3.	3850	FÁBIO FAUSTINO	 VASCO DA GAMA	11:18	01:52	40:58	00:26	18:40	1:13:14
4.	2763	HELDER CIPRIANO	 LUSITANO FRUSOAL	11:16	01:53	40:45	00:31	20:25	1:14:50
5.	3148	FILIPE CORREIA	 FC FERREIRAS	12:00	02:06	46:28	00:31	21:00	1:22:05
6.	3297	JOÃO PAIS VIEIRA	 FC FERREIRAS	14:05	02:43	47:45	00:59	23:38	1:29:10

VIII TRIATLO DE ALTURA

Resultados Escalões

POS	Nº	Nome	Clube	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	Final
M40-44									
1.	4495	PAULO AJUDA	 TRIATLO DE FARO	12:03	01:59	40:05	00:24	17:59	1:12:30
2.	4847	SANDRO RODRIGUES	 TRIATLO DE FARO	12:59	02:26	43:53	00:48	22:17	1:22:23
3.	4606	PAULO LUZ	 FC FERREIRAS	13:35	02:18	44:39	00:31	21:51	1:22:54
4.	5262	LUÍS MASSAPINA	 FC FERREIRAS	14:11	02:06	47:32	00:28	19:39	1:23:56
5.	5275	HUGO VIEGAS	 LUSITANO FRUSOAL	13:40	02:26	47:28	00:45	22:01	1:26:20
M45-49									
1.	5169	ALEX CABRITA	 LOULETANO	11:20	01:45	39:29	00:27	18:44	1:11:45
2.	5320	JOÃO MESTRE	 VELA DE TAVIRA	11:24	01:46	40:52	00:24	19:17	1:13:43
3.	5170	HUGO GAUDÊNCIO	 REPSOL TRIATLO	11:05	02:00	41:07	00:29	19:25	1:14:06
4.	5472	HUGO CABRAL	 TRIATLO DE FARO	10:51	01:57	41:22	00:36	21:27	1:16:13
5.	5793	RUI DUARTE	 TRIATLO DE FARO	09:54	01:56	44:43	00:33	20:28	1:17:34
6.	5086	MIGUEL ANASTÁCIO	 VELA DE TAVIRA	12:48	02:00	42:23	00:27	20:48	1:18:26
7.	4973	LUIS MARTINS	 VELA DE TAVIRA	13:18	02:11	43:44	00:45	20:42	1:20:40
8.	4838	RODRIGO COSTA	 REPSOL TRIATLO	09:52	02:19	47:21	00:50	22:09	1:22:31
9.	4009	PAULO SANTOS	 MIRACHORO - CCP	13:25	02:18	44:20	00:47	23:06	1:23:56
10.	5084	JOSÉ PINA	 LOULETANO	14:20	02:19	47:12	00:34	20:52	1:25:17
11.	4241	ANDRE LIMA CABRITA	 TRIATLO DE FARO	12:51	02:16	47:33	00:47	22:15	1:25:42
12.	4832	HUGO FERRAZ	 MIRACHORO - CCP	13:44	02:18	45:53	00:39	23:35	1:26:09
13.	5757	RUI SILVESTRE	 TRIATLO DE FARO	13:43	03:04	46:49	00:49	25:02	1:29:27
14.	4141	HÉLDER QUINTINO	 FC FERREIRAS	14:27	02:42	49:59	01:00	23:36	1:31:44
15.	5835	ANTÓNIO PÊGAS	 TRIATLO DE FARO	14:07	02:39	52:18	00:48	25:59	1:35:51
16.	4900	LUÍS ROCHA	 LEÕES DO SUL	14:05	03:04	55:17	00:43	25:57	1:39:06
17.	8302	JACK GABBAN		15:22	02:19	1:18:22	00:55	31:54	2:08:52
M50-54									
1.	4281	RICARDO DIOGO	 TRIATLO DE FARO	11:02	02:01	46:14	00:37	22:28	1:22:22
2.	7555	MARCO PEREIRA	 AQUÁTICO CLUBE SILVES	13:58	02:45	51:56	00:59	23:39	1:33:17
M55-59									
1.	4639	MARIO TORRINHA	 VELA DE TAVIRA	13:50	02:12	44:26	00:45	19:44	1:20:57
2.	4273	JOÃO MARTINS	 LUSITANO FRUSOAL	12:37	01:59	46:31	00:42	21:32	1:23:21
3.	5142	LUIS FAUSTINO	 LUSITANO FRUSOAL	14:08	02:11	45:36	00:37	24:14	1:26:46
4.	4830	CARLOS GOMES	 MIRACHORO - CCP	14:30	03:01	53:17	00:56	24:25	1:36:09

Resultados Escalões

POS	Nº	Nome	Clube	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	Final
M60-64									
1.	4575	ARMINDO CORREIA	 REPSOL TRIATLO	14:07	02:12	48:16	00:26	24:36	1:29:37
2.	4192	CARLOS VALENTE	 LUSITANO FRUSOAL	14:16	02:32	52:04	01:01	23:57	1:33:50
M65-69									
1.	4040	ANTÓNIO RAPOSO	 O2 TRIATLO	12:48	02:13	44:12	00:48	23:13	1:23:14
M70-74									
1.	4601	JOSÉ DOMINGOS	 LUSITANO FRUSOAL	15:38	03:33	1:05:46	01:51	32:39	1:59:27

VIII TRIATLO DE ALTURA

Resultados Escalões

POS	Nº	Nome	Clube	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	Final
Feminino									
CAD									
1.	1730	NATACHA SANTOS	 LUSITANO FRUSOAL	10:46	01:44	53:05	00:30	25:18	1:31:23
2.	1733	BEATRIZ SEQUEIRA	 LUSITANO FRUSOAL	11:15	02:30	57:51	00:43	22:53	1:35:12
JUN									
1.	2317	MARGARIDA PASSOS	 MIRACHORO - CCP	10:47	02:04	50:45	00:24	23:20	1:27:20
F25-29									
1.	3024	SÓNIA BARROS	 TRIATLO DE FARO	14:50	02:33	50:06	00:40	21:12	1:29:21
F35-39									
1.	3975	LEANDRA MACKINTOSH	 LOULETANO	13:42	02:53	53:21	01:05	25:57	1:36:58
2.	3179	MARIANA CABRITA	 ADECT	15:29	02:16	55:49	00:32	23:01	1:37:07
F40-44									
1.	5787	ISA PARREIRA	 FC FERREIRAS	13:23	02:11	49:12	00:40	22:29	1:27:55
2.	4766	ANA ÁGUEDA	 VELA DE TAVIRA	14:18	02:19	53:08	00:34	24:01	1:34:20
3.	4872	ESTER CASTELO	 TRIATLO DE FARO	13:51	02:28	55:40	00:38	25:00	1:37:37
4.	5788	CINARA MARTINS	 FC FERREIRAS	15:02	02:25	56:11	00:50	24:33	1:39:01
5.	5240	JOCELYN FERREIRA	 LOULETANO	16:19	02:41	58:46	01:22	29:12	1:48:20
6.	5353	JOANA CRISTÓVÃO	 FC FERREIRAS	12:59	02:51	1:08:46	00:40	30:34	1:55:50
F45-49									
1.	4899	JANA ADVANI	 LOULETANO	11:08	02:04	48:12	00:41	23:08	1:25:13
2.	4566	AMELIA DRUMM	 LOULETANO	14:30	01:59	48:35	00:40	20:38	1:26:22
3.	5925	PATRÍCIA MARTINS	 TRIATLO DE FARO	16:58	02:46	57:31	00:35	27:08	1:44:58
F50-54									
1.	4809	CLÁUDIA FERREIRA	 LUSITANO FRUSOAL	12:56	02:13	57:14	00:39	27:58	1:41:00
2.	4603	ISABEL AUGUSTO	 MIRACHORO - CCP	16:24	02:42	57:36	01:03	24:47	1:42:32
3.	4300	EMMA YATES	 INTERMARCHÉ LAGOS	16:39	02:51	57:24	00:42	26:53	1:44:29
4.	4593	SUE DAWSON	 INTERMARCHÉ LAGOS	14:11	03:18	53:18	01:02	34:26	1:46:15
F65-69									
1.	5222	SUZI STEINHOFEL	 LOULETANO	18:49	05:19	1:13:40	01:01	38:08	2:16:57